

Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: K RIDDERBEEK
BIG-registraties: 49937933925
Overige kwalificaties: SKJ: 130006568, NIP: 253449
Basisopleiding: Master Medische Psychologie
Persoonlijk e-mailadres: katrijnriderbeek@hotmail.com
AGB-code persoonlijk: 94120983

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: Katrijn Ridderbeek Psychologie
E-mailadres: info@katrijnpsychologie.nl
KvK nummer: 42057768
Website: www.katrijnpsychologie.nl
AGB-code praktijk: 94069922

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie waarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatie-model. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de generalistische basis-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:

De regiebehandelaar voert zowel de indicerende als coördinerende rol uit. Bij twijfel wordt overlegd met de verwijzer. Indien nodig wordt tijdig verwezen of opgeschaald naar passende zorg.

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

Bij Katrijn Ridderbeek Psychologie staat persoonlijke en cliëntgerichte zorg centraal. Ik geloof dat ieder mens veerkracht en kwaliteiten in zich heeft om weer stappen vooruit te kunnen zetten, ook wanneer het tijdelijk moeilijk gaat. Vanuit een betrokken en veilige samenwerking kijken we niet alleen naar klachten, maar juist ook naar mogelijkheden, krachten en herstel.

Ik richt mij met mijn praktijk op volwassen cliënten vanaf 18 jaar met psychische klachten die passend zijn voor ambulante, vrijgevestigde en online psychologische behandeling. Mijn zorgaanbod

is bedoeld voor cliënten bij wie de problematiek voldoende stabiel en afgebakend is om online te behandelen, en bij wie geen continue of intensieve multidisciplinaire zorg nodig is.

Cliënten kunnen zich aanmelden met klachten of hulpvragen op het gebied van bijvoorbeeld angst- en spanningsklachten, somberheid en lichte tot matige depressieve klachten, stress, overspanning en burn-outklachten, panieklachten, onzekerheid, negatief zelfbeeld en perfectionisme, gestagneerde rouw, vastlopen in de identiteitsontwikkeling, emotieregulatieproblemen voor zover passend binnen ambulante online behandeling, aanpassingsproblemen, relationele of werkgerelateerde stress, traumagerelateerde klachten voor zover online behandeling verantwoord en passend is, en terugvalpreventie of herstelgerichte begeleiding na eerdere behandeling.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Andere problemen die een reden voor zorg kunnen zijn

Angststoornissen

Depressieve stemmingsstoornissen

Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen

Obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen

Persoonlijkheidsstoornissen

Restgroep (Dissociatieve stoornissen; Stoornissen in zindelijkheid; Slaap-waakstoornissen; Seksuele disfuncties; Genderdysforie; disruptieve impulsbeheersings- en andere gedragsstoornissen; Parafiele stoornissen; Overige psychische stoornissen; Bewegingsstoornissen en andere bijwerkingen van medicatie)

Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen

Trauma en stress gerelateerde stoornissen

Voedings- en eetstoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: Katrijn Ridderbeek

BIG-registratienummer: 49937933925

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

Verpleegkundig specialisten

ggz-instellingen

Zorggroep(en)

Anders: In mijn rol als regiebehandelaar in de ggz werk ik monodisciplinair. Echter kan ik als nodig is om een goede behandeling uit te voeren mijn professionele netwerk inzetten.

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):

Ik werk het meest frequent samen met de verwijzer, meestal de huisarts, en ik onderhoud gedurende het zorgtraject nauw contact. Verder werk ik vooral monodisciplinair. Voor het behouden van mijn registratie als beroepsbeoefenaar en de verplichtingen die voortvloeien uit de visitatie van mijn

beroepsvereniging neem ik deel aan lerende netwerken met mijn collega's uit dezelfde beroepsgroep, o.a. eens per 5 à 6 weken intervisie met BIG-geregistreeerde GZ psychologen. Indien nodig kan supervisie aangevraagd worden.

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ik informeer de huisarts/verwijzer over de diagnose en de behandeling die ingezet zal worden. Tevens rapporteer ik na de behandeling over het resultaat en eventueel nazorgadvies. Wanneer intensievere zorg of medicatie nodig is, overleg ik en verwijs ik door naar passende zorginstanties.

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):

Ik bied uitsluitend Basis GGZ. In geval van (sterke vermoedens van) crises wordt de cliënt doorverwezen naar huisartsenpraktijk/post, crisisdienst, spoedeisende eerste hulp, politie, preventie suicide lijn 113. Bij een crisis- of noodsituatie dient de cliënt of een naaste, direct contact op te nemen met de huisarts, de crisisdienst, 112 of 113.

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Nee, omdat: Ik bied uitsluitend Basis GGZ in digitale vorm. Dat betekent dat ik landelijk werk en daarom heb ik geen afspraken met lokale diensten.

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

Ik heb een samenwerkingscontract met De Online Psycholoog, waarbij ik multidisciplinaire overleggen kan aanvragen met collega-behandelaren. Daarnaast ben ik een supervisiegroep aan het opzetten met vier andere GZ-psychologen uit mijn opleidingsgroep.

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:

Een keer in de 5 à 6 weken zitten we samen met de intervisiegroep om complexe casuïstiek te bespreken, te reflecteren op ons professionele handelen en de laatste ontwikkelingen op het vakgebied te verkennen.

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Nee

7. Behandeltarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief: www.katrijnpsychologie.nl/tarieven

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

Intervisie

Visitatie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://nip.nl/beroepskwaliteit/richtlijnen/>

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):

Cliënten kunnen een klacht kunnen indienen bij Centraal Bureau Klachtenmanagement in de Zorg via klachten@cbkz.nl. Klachten kunnen digitaal worden ingediend met het klachtenformulier.

Link naar website:

www.katrijnpsychologie.nl/klachtenregeling

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij

Naam vervangend behandelaar:

Cliënten kunnen tijdens afwezigheid terecht bij een collega van de online platforms waarmee ik samenwerk (o.a. De online psycholoog of Mental Profit) of de eigen huisarts of diens POH-GGZ gedurende vakantie of ziekte. Patiënten worden hier zorgvuldig en tijdig van over geïnformeerd.

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt

11. Wachtijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: www.katrijnpsychologie.nl/contact

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):

De aanmeldingen kunnen op twee manieren verlopen:

1. Via online platforms waarmee ik samenwerk (o.a. De online psycholoog, Mental profit).
2. Door zelf contact op te nemen of een verwijzing door de huisarts.

Bij de kennismaking wordt gekeken of de hulpvraag passend is bij basis ggz en online behandeling. Contra-indicaties worden doorgelopen en werkwijze wordt uitgelegd. Indien de hulpvraag passend is, wordt een intakegesprek gepland. Het zorgtraject start met intake en diagnosegesprek met de regiebehandelaar.

12b. Ik verwijz de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:

Ja

13. Behandeling en begeleiding

13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):

Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:

Ik zorg ervoor dat de cliënt tijdig en volledig wordt geïnformeerd, en communiceer gevoelige/medische en vertrouwelijke informatie enkel via veilig e-mailen en enkel met de direct betrokkene. De cliënt geeft toestemming mondeling en schriftelijk, waarvan altijd een aantekening of

upload wordt gemaakt in het EPD. Tijdens kantoortijden ben ik bereikbaar via zakelijke e-mail en telefoon.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

Ik typeer de zorgvraag met behulp van de HONOS+ en bespreek de voortgang van de behandeling met de patiënt. Ik gebruik vragenlijsten om klachten en de tevredenheid te evalueren.

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:

Elke sessie is er ruimte voor een korte reflectie en na c.a. 5 sessies wordt uitgebreid geëvalueerd a.d.h.v. het behandelplan. Ook vindt er een eindevaluatie plaats.

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

Aan het einde van het behandeltraject vult de cliënt een klanttevredenheidsvragenlijst in.

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:

Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja

III. Ondertekening

Naam: Katrijn Ridderbeek

Plaats: Maastricht

Datum: 21-05-2026

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening,

handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja